

„Heartbeat“ - Präventionsworkshops für Teenager zum Thema „Partnerschaftsgewalt“

Romantische wie auch sexuelle Beziehungen spielen im Jugendalter eine wichtige Rolle und damit leider auch für manche die ersten prägenden Erfahrungen von Gewalt. Es wird davon ausgegangen, dass Gewalt in Beziehungen Jugendlicher ähnlich verbreitet ist wie unter Erwachsenen.

„Heartbeat – Herzklopfen Beziehungen ohne Gewalt“, herausgegeben vom Paritätischen Baden Württemberg und daphne, möchte daher Jugendliche motivieren ihre Beziehungskompetenzen zu erweitern und sich mit eigenen Grenzen und Grenzverletzungen im Hinblick auf Beziehung und Sexualität auseinanderzusetzen. In drei Modulen mit lebensweltorientierten Übungen werden die Teilnehmenden zur Reflektion angeregt, für Warnzeichen und Formen von Partnerschaftsgewalt sensibilisiert und Ihnen werden Wege aus Gewaltbeziehungen sowie gegenseitige Unterstützungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Der Zeitrahmen des Präventionsworkshops kann an das jeweilige setting angepasst werden und beträgt ca. 4 Stunden