

Videovortrag zum Thema
„Depressionen bei Frauen“
Ursachen, Symptome, Therapiemöglichkeiten

Müdigkeit, Konzentrationsstörungen, schlechte Laune

viele Frauen können ihre Symptome zunächst nicht einordnen. Einige schildern ihre Gemütslage als Verzweiflung, Hoffnungslosigkeit und Apathie. Andere fühlen sich in depressiven Episoden deprimiert, innerlich leer oder auch gefühllos, unfähig in gewohnter, normaler Weise auf freudige oder bedrückende Ereignisse zu reagieren. Zwar erlebt jeder Mensch Phasen im Leben, in denen er/sie traurig oder lustlos ist. Meist stellt dies jedoch eine normale Reaktion auf psychische Belastungen und keine Depression dar. Anders sieht es aus, wenn gravierende negative Gefühle über längere Zeit bestehen bleiben und Auswirkungen auf den gesundheitlichen, persönlichen, beruflichen und sozialen Lebensbereich haben.

Betroffene verlieren ihren Antrieb sowie ihr Interesse und ihre Freude am Leben, sind oft müde, haben das Gefühl, sich zu allem zwingen müssen – anfangs nur zu aufwändigeren und ungeliebten, später aber auch zu leichteren und angenehmen Tätigkeiten. Sie verfolgen keine Ziele mehr und vernachlässigen sich selbst, ihre Familie und den Beruf. Häufig treten Depressionen im Vorfeld oder im Zuge einer Suchterkrankung auf.

Der Verein **Frauen Sucht Gesundheit e.V.** bietet eine Veranstaltung zum Thema **Depressionen bei Frauen - Ursachen, Symptome, Therapiemöglichkeiten** an.

Eingeladen sind alle am Thema interessierten Frauen.

Der Videovortrag findet am Donnerstag, 04. Mai 2023 um 18:00 Uhr statt.

Referentin ist die Psychologische Psychotherapeutin und Traumatherapeutin Dagmar Vogt.

Inhalte des Vortrages sind die unterschiedlichen Formen depressiver Störungen, ihre Ursachen sowie die aktuellen psychotherapeutischen und medikamentösen Behandlungsmöglichkeiten. Neben den Informationen gibt es im Anschluss an den Vortrag Raum für Diskussionen und Austausch.

Die Teilnahme ist kostenfrei, um eine Spende wird gebeten.

Wir bitten um Anmeldungen bis zum 03.05.2023, 12:00 Uhr per E-Mail an info@fsg-sh.de.