

## **Videovortrag für Frauen**

### **Angststörungen: Ursachen, Symptome, Therapiemöglichkeiten**

Ängste gehören zum Leben, wie Gefühle überhaupt. Sie treten in den unterschiedlichsten Situationen und Zusammenhängen auf, weisen auf drohende Gefahren hin und haben damit eine wichtige Schutzfunktion für den Menschen.

Kritisch wird es, wenn aus normalen Ängsten Angststörungen werden und diese das Leben der Betroffenen stark beeinträchtigen.

Neben den Depressionen gehören Angststörungen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. 21,3 % aller Frauen in Deutschland erkranken daran, das ist doppelt so häufig wie bei Männern. Die Erkrankung wird oftmals erst nach Jahren als Angststörung erkannt, da Betroffene in der Allgemeinarztpraxis oft körperliche Symptome wie etwa Schwindel, Herzasen, Zittern, verminderte Belastbarkeit oder auch Magen-, Darmbeschwerden beklagen, ohne die Angst zu benennen.

Frauen, die an Angststörungen leiden, nehmen vielfach erst nach jahrelang bestehender und aus Scham verheimlichter Symptomatik psychotherapeutische oder psychiatrische Hilfe in Anspruch. Das ist bedauerlich, weil Ängste das Leben meist zunehmend einschränken und sich das Leiden so unnötig verlängert.

**Am Donnerstag, den 29.04.2021 um 18:00 Uhr lädt der Kieler Verein Frauen Sucht Gesundheit e.V. Uhr interessierte Frauen herzlich zu einem Videovortrag ein.**

Die Psychologische Psychotherapeutin Dagmar Vogt spricht über die Ursachen, Symptome und Therapiemöglichkeiten bei Angststörungen sowie über Wirkungen und Risiken von Medikamenten.

Die Teilnahme ist kostenfrei, um eine Spende wird gebeten.

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter [info@fsg-sh.de](mailto:info@fsg-sh.de) oder [Tel:0431-61549](tel:0431-61549). Sie erhalten dann weitere Informationen und Ihre Zugangsdaten.

Dieses Angebot wird gefördert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Familie, Jugend und Senioren des Landes Schleswig-Holstein